Nama : Eva Aidar

NIM : 23212321

Effectiveness of Nurse-Led Educational Interventions on the Management of Diabetes in Adult Patients: A Systematic Review”

Sumber: *Journal of Advanced Nursing*

Abstrak Singkat

Jurnal ini menyajikan tinjauan sistematis mengenai efektivitas intervensi edukasi yang dipimpin oleh perawat dalam pengelolaan diabetes pada pasien dewasa. Penelitian ini meninjau 20 studi dari berbagai negara yang melibatkan peran perawat dalam memberikan edukasi kepada pasien diabetes mengenai manajemen diri, seperti pemantauan gula darah, nutrisi, dan penggunaan obat. Hasilnya menunjukkan bahwa intervensi yang dipimpin oleh perawat secara signifikan meningkatkan kontrol gula darah dan pengetahuan pasien tentang penyakitnya.

Analisis:

1. Tujuan Penelitian: Menilai efektivitas intervensi yang dipimpin perawat dalam pengelolaan diabetes.
2. Desain Penelitian: Penelitian ini adalah systematic review, yang menggabungkan hasil dari beberapa studi untuk mendapatkan kesimpulan yang lebih kuat.
3. Metode: Artikel ini meninjau 20 studi berbeda yang menggunakan pendekatan intervensi perawat dalam pengelolaan diabetes. Semua studi memiliki desain yang berbeda, tetapi mayoritas adalah randomized controlled trials (RCTs).
4. Hasil: Intervensi edukasi yang dipimpin oleh perawat meningkatkan hasil pasien dalam hal pengelolaan gula darah dan kepatuhan terhadap perawatan.

Derajat Evidence

Karena artikel ini adalah systematic review yang menggabungkan data dari beberapa RCT, maka bukti yang disajikan memiliki kekuatan yang tinggi dan termasuk dalam Level I menurut hierarki bukti. Sistematik review dan meta-analisis dari RCT memberikan bukti terkuat karena mereka mengevaluasi data dari berbagai sumber, memastikan bahwa kesimpulannya lebih dapat diandalkan.

Derajat evidence: Level I – Tinjauan sistematis dari beberapa uji acak terkontrol.